

Sammanfattning av läkarstudie Hårborttagning med Powerlite600

Studien är genomförd av Dr. Justin Dobrescu,
Specialistläkare Dermatologi vid Borås Lasarett

Tidigare studier visar effektiviteten av IPL-system när det gäller permanent eller långtidsverkande hårborttagning. Vårt syfte var att undersöka huruvida verkan var densamma på alla kroppsdelar, eller om den skiljde sig beroende på anatomisk region.

Frivilliga personer

Patienterna undersöktes och behandlades i privat mottagning. Sammanlagt 30 personer inkluderades i vår studie. Åldrarna varierade, mellan 17 - 70 år, liksom könen. Det gäller hudtyperna II-IV, enligt Fitzpatrick, med varierande hårfärg, från blond till mörk-brunt. Vi har behandlat hår i *ansikte, armhåla, ljumske, ben* samt rygg.

Metoder och material

Patienterna behandlades med jämna intervaller på 5-6 veckor. Detta för att fånga så många hårstrån som möjligt i den aktiva fasen. Innan påbörjad behandling fotograferades patienterna, och vid varje återbesök togs nya bilder. Antalet hårstrån räknades varje gång på en standard yta som var 2,5x2,5cm.

Oavsett kroppsdel började behandlingen med rakning, för att mer energi skulle nå ut till hårstråets rot. Därefter applicerades kyld gel på det hudparti som behandlades.



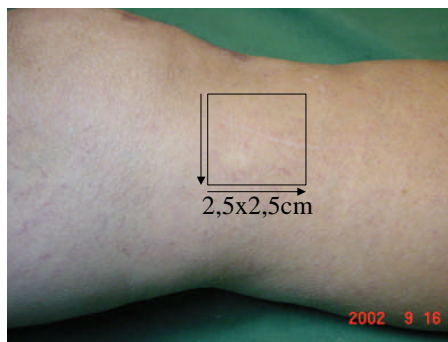
Före behandling

Gelén motverkar *brännskador, återfuktar huden, samt förhindrar reflektion av IPL-strålarna* som skall nå djupt ner i huden, till hårroten.

Man tog bort gelén först efter några minuter, detta för att den skulle absorbera all termisk energi ur huden.

Behandlingen gavs med varierande blixtduration mellan 30-50 millisekunder beroende på hudtyp. Antal behandlingar gavs med ett medeltal på 2,8.

Efter behandling använde patienterna solskydds faktor på det behandlade området under sommaren.



Efter behandling

Resultat

74% av de frivilliga upplevde bra resultat, vilket syntes också i den kliniska bedömningen: 70-100% hårborttagning. Resterande 26% hade en klinisk hårborttagning på mer än 50%.

Behandlingarna har getts i 2-4 seanser, håret har alltså försvunnit successivt. De bästa resultaten uppnåddes där håret var grovt och mörkt. I dessa fall blev 81,6% av håret borttaget. I de fall då håret var ljust och tunt behövdes flera behandlingar.

Resultatmässigt var det ingen skillnad mellan män och kvinnor.

Fortfarande är det hårets tjocklek och färg som spelar roll. De allra bästa resultat fick vi då kontrasten mellan hudfärg och hårfärg var som störst.

Biverkningar

Inga större biverkningar, varken direkt efter behandlingen eller senare. Viss rodnad har märkts kort tid efter behandling hos enstaka patienter, dock inga stora subjektiva besvär. Biverkningarna upplevdes som milda och reversibla. Vi hade dock ett fall med hyperpigmentering (en patient med hudtyp IV).

Slutsats

Vår studie är hittills en korttidsstudie. Resultaten som vi fick fram överrensstämmer med andra studier som har gjorts tidigare i världen. Det bevisar att IPL är ett modernt, bekvämt och tryggt alternativ med få biverkningar för de som önskar permanent hårborttagning.